

# Daily Skincare for your body

## A STEP-BY-STEP GUIDE

01

### REINIGING

Gebruik 1 tot maximaal 2x per week de Body Scrub om de dode en verouderde huidcellen van de huid te verwijderen. Dit kan ideaal in bad of onder de douche. In combinatie met water wordt de **Body&Bess Body Scrub** een melkachtige emulsie dat makkelijk kan worden ingemasseed en zorgt voor een intensieve reiniging en verzorging van het lichaam.

02

### VOEDING EN HERSTEL (Optioneel)

Wie thuis kan genieten van een heerlijk bad, kan ervoor kiezen enkele druppels van de **Intensive Body Oil** toe te voegen in het water (ook uitermate geschikt voor baby's). Dit zal ervoor zorgen dat de huid sterk gevoed wordt. Nadien voel je als het ware een beschermlaagje op de huid zonder dat dit plakkerig aanvoelt.

03

### HYDRATATIE

Na het scrubben is de huid in staat om de voedende en hydraterende componenten uit lichaamscrèmes op te nemen. Kies voor je dagelijkse verzorging uit de **Body Lotion** of **Body Lotion Intensive** afhankelijk van de noden van je huid. De Body Lotion biedt de optimale verzorging voor de normale huid en is een zacht uitsmeerbare melk terwijl de Body Lotion Intensive de ideale keuze is voor de droge, schilferige huid. Deze topper kan je vergelijken met de structuur van een volle, rijke lichaamscrème. Gebruik deze producten zowel 'sochtends als 's avonds.

04

### EHBO (EERSTE HULP BIJ ONTHARING) (Optioneel)

Na het ontharen last van irritatie of een rode, prikkende huid? Gebruik de **Intensive Body Oil** voor een maximaal herstel. Enkele druppels zijn voldoende om de huid opnieuw te kalmeren!

