

Body&Bess

DIY-Hand Treatment

- **Stap 1 Handen wassen**

Start met het wassen van de handen.

Daarmee verwijder je alle bacteriën en bereid je de handen voor op de hydratatie. Zorg er hierbij voor dat je kiest voor een zeep zonder zeep die pH-neutraal is.

Let er bij het wassen ook op dat de temperatuur van het water niet te warm is. Hierdoor drogen je handen namelijk heel gemakkelijk uit.

- **Stap 2 Scrubben**

Verwijder alle dode en verouderde huidcellen 1x/week met de [Body&Bess Facial Scrub](#).

Je handen hebben het dezer dagen hard te verduren en kunnen een extraatje wel gebruiken.

De korrel van de Facial Scrub heeft een fijne structuur en biedt de handen een natuurlijke reiniging en hydratatie.

Maak je handen wat vochtig en neem een nootje product. Masseer iedere vinger, de handpalmen etc.

Spoel nadien alles af en droog de handen met een propere handdoek.



- **Stap 3 Hydrateren**

Voor de hydratatie kiezen we een crème op grond van de situatie buiten, maar ook van de toestand van je huid. Vriest het? Schijnt de zon? Is de huid van je handen gebarsten? En hoe zit het met de nagelriemen? Onderschat de keuze van de juiste crème niet, want daarmee kun je je concrete probleem oplossen.

Gebruik de **Anti-Age Hand Cream** al dan niet in combinatie met de **Intensive Body Oil**. De olie is het ideale product om de nagelriemen te voeden en verzorgen (een drupje van dit product is hiervoor voldoende) en de Hand Cream zal voor een optimale bescherming, voeding, hydratatie en herstel zorgen.

Je kan de olie toevoegen aan de rijke crème en je handen verwennen met een fijne, relaxerende massage.

- **Stap 4 Inpakken maar!**

Gebruik een- of tweemaal per week een pakking.

Het is voldoende om een royale laag crème aan te brengen en de handen een uur te laten rusten in verzorgende handschoenen.

Het product bij uitstek hiervoor is de **Body Lotion Intensive**. Heb je geen cosmetische handschoene?

Stop ze dan in zakjes en wikkel ze in een theedoek of een willekeurige andere doek.

Iets minder comfortabel, maar het resultaat is hetzelfde.

